

ภาคผนวก ข.35-1

แผนการตรวจสอบสภาพตามลักษณะงาน ประจำปีพ.ศ. 2566



Health Newsletter

Vol.1/66



การตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง ปี 2566

ขอเชิญพนักงานที่ปฏิบัติงานสายการผลิต ซ่อมบำรุงและห้องปฏิบัติการ พื้นที่ HDPE(GC2), GC12 และ GC17 เข้ารับการตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง ปี 2566 ตามกำหนดการ ดังนี้

	กะ	วันตรวจสุขภาพ	สถานที่ อาคาร Workshop	วันพบแพทย์	สถานที่ อาคารดับเพลิงเก่า
GC2 (HDPE)	D	9-ก.พ.-66	เวลา 06:30 - 14:30 น.	28-ก.พ.-66	เวลา 08:30 - 16:00 น.
	B	10-ก.พ.-66		1-มี.ค.-66	
	C	13-ก.พ.-66		3-มี.ค.-66	
	A	16-ก.พ.-66		7-มี.ค.-66	
	Day	15-ก.พ.-66		2-มี.ค.-66	
GC12&GC17	กะ	วันตรวจสุขภาพ	ณ อาคาร ADMIN	วันพบแพทย์	ณ อาคาร ADMIN
	D	28-ก.พ.-66	เวลา 06.30 - 14.30 น.	17-มี.ค.-66	เวลา 8.30 - 16.00 น.
	B	1-มี.ค.-66		21-มี.ค.-66	
	C	3-มี.ค.-66		22-มี.ค.-66	
	A	7-มี.ค.-66		16-มี.ค.-66	

Q : ใครบ้างที่ต้องเข้าตรวจ ?

A : พนักงานที่ทำงานสายการผลิต ซ่อมบำรุง ห้องปฏิบัติการและพนักงานที่สัมผัสปัจจัยเสี่ยงทุกคน โดยมีการจัดโปรแกรมตรวจสุขภาพตามลักษณะการทำงานและอันตรายของสิ่งที่สัมผัสจากการทำงาน (ตามเอกสารแนบ)

Q : ผู้ที่มีโปรแกรมตรวจที่อับอากาศ(Confined Space) ต้องตรวจพารามิเตอร์ไหนบ้าง ?

A : ต้องตรวจให้ครบทุกพารามิเตอร์ (เจาะเลือด,EKG, X-ray ปอด และ ตรวจเป่าปอด)

Q : ก่อนตรวจต้องเตรียมตัวอย่างไร ?

A : พักผ่อนให้เพียงพอ

1. สำหรับผู้ที่ปฏิบัติงานที่สูง จะมีการตรวจระดับน้ำตาล ต้องงดน้ำและอาหาร 8 ชั่วโมงก่อนเจาะเลือด
2. การตรวจสมรรถภาพการไต่ขึ้น : เลี่ยงการสัมผัสเสียงดังอย่างน้อย 14 ชม.ก่อนตรวจ หรือหากจำเป็นต้องเข้าปฏิบัติงาน ต้องสวมใส่ Ear Plug/Ear Muff ทุกครั้ง
3. การตรวจสารเคมีในปัสสาวะ : ควรงดอาหารทะเล ยาสมุนไพร อย่างน้อย 5 วัน เพื่อไม่ให้เกิดผล False Positive และเก็บปัสสาวะส่งหลังการสัมผัสสารเคมี หรือหลังเลิกงาน ส่งที่ห้องพยาบาลในวันตรวจสุขภาพ

เนื่องจากอยู่ในช่วงเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของ COVID-19

จึงขอความร่วมมือให้ทุกท่านสวมใส่หน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัยขณะใช้บริการตลอดเวลา ก่อนเข้ารับการเป่าปอดให้ **ตรวจ ATK ทุกราย** ในวันที่ตรวจเป่าปอด (สำหรับผู้ที่มีการคล้อยใช้หวัดงัดให้บริการ)





ขอเชิญพนักงาน



ตรวจสอบสุขภาพพนักงานที่ปฏิบัติงานในพื้นที่
ขบวนการผลิต ประจำปี 2566



HEALTH CHECK

เพราะร่างกายต้องการ
ความดูแล



รู้ไหม ทำไมต้องตรวจสอบสุขภาพ

- รู้สภาวะสุขภาพของตนเองว่าสมบูรณ์หรือบกพร่องหรือมีความเสี่ยงขนาดใหญ่ เมื่อเทียบกับเพศ วัย อาชีพ
- เป็นการดูแลเชิงป้องกัน รู้เร็ว รักษา ก่อน หรือป้องกันก่อน
- รู้แนวทางในการปรับปรุงคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพให้มีความเหมาะสม มีสุขภาพดี




**Group
1**

	กะ	วันตรวจสอบสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ อาคาร LAB HDPE2		ณ อาคาร LAB HDPE2
GC2	D	9 กุมภาพันธ์ 2566	06.30 - 14.30 น.	28 กุมภาพันธ์ 2566	08.30 - 16.00 น.
	B	10 กุมภาพันธ์ 2566		1 มีนาคม 2566	
	C	13 กุมภาพันธ์ 2566		3 มีนาคม 2566	
	A	16 กุมภาพันธ์ 2566		7 มีนาคม 2566	
	Day	15 กุมภาพันธ์ 2566		2 มีนาคม 2566	
GC PHENOL	กะ	วันตรวจสอบสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ อาคาร Admin		ณ อาคาร Admin
	D	17 กุมภาพันธ์ 2566	06.30 - 14.30 น.	9 มีนาคม 2566	08.30 - 16.00 น.
	B	20 กุมภาพันธ์ 2566		10 มีนาคม 2566	
	C	23 กุมภาพันธ์ 2566		14 มีนาคม 2566	
	A	24 กุมภาพันธ์ 2566		15 มีนาคม 2566	
GC12 & GC17	กะ	วันตรวจสอบสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ สถานพยาบาล		ณ สถานพยาบาล
	D	28 กุมภาพันธ์ 2566	06.30 - 14.30 น.	17 มีนาคม 2566	08.30 - 16.00 น.
	B	1 มีนาคม 2566		21 มีนาคม 2566	
	C	3 มีนาคม 2566		22 มีนาคม 2566	
	A	7 มีนาคม 2566		16 มีนาคม 2566	
GC11	กะ	วันตรวจสอบสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ สถานพยาบาล		ณ สถานพยาบาล
	D	8 มีนาคม 2566	06.30 - 14.30 น.	28 มีนาคม 2566	08.30 - 16.00 น.
	B	10 มีนาคม 2566		29 มีนาคม 2566	
	C	14 มีนาคม 2566		31 มีนาคม 2566	
	A	15 มีนาคม 2566		3 เมษายน 2566	
GC GLYCOL, Lab Center, GGO, GCP	กะ	วันตรวจสอบสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ อาคาร Work Shop Glycol		ณ อาคาร Work Shop Glycol
	C	23 มีนาคม 2566	06.30 - 14.30 น.	19 เมษายน 2566	08.30 - 16.00 น.
	A	24 มีนาคม 2566		12 เมษายน 2566	
	D	27 มีนาคม 2566		21 เมษายน 2566	
	Day	28 มีนาคม 2566		24 เมษายน 2566	
	B	29 มีนาคม 2566		18 เมษายน 2566	
GC 3	กะ	วันตรวจสอบสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ อาคาร Warehouse		ณ อาคาร Warehouse
	C	20 เมย.	06.00-14.30 น.	17 พค.	8.30 - 16.00 น.
	A	21 เมย.		19 พค.	
	D	25 เมย.		22 พค.	
	B	26 เมย.		16 พค.	

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อสถานพยาบาลแต่ละแห่ง :

GC GLYCOL GGC/ Lab center # 7002, GC PHENOL # 3804, GC 3 # 6004, GC 2 # 5008, GC 12 # 6996, GC 11 # 6287

(คุณพิชามญช์ 089-1212742 , คุณวลัยพร 086-8155076)



พนักงานที่ปฏิบัติงาน ณ GC 1 (RO) & GC 13 (Innovation), GC 4 (Aro1) & GC7 / GC 8,
GC 5 (Aro2), GC 6 (Refinery)

	กะ	วันตรวจสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ สถานพยาบาล		ณ สถานพยาบาล
GC6 (Refinery)	B	1 กุมภาพันธ์ 2566	07.00 - 14.30 น.	20 มีนาคม 2566	08.30 - 14.30 น.
	C	3 กุมภาพันธ์ 2566		14 มีนาคม 2566	
	A	6 กุมภาพันธ์ 2566		15 มีนาคม 2566	
	Day Staff	7 กุมภาพันธ์ 2566		16 มีนาคม 2566	
	D	8 กุมภาพันธ์ 2566		17 มีนาคม 2566	
GC4 (ARO1) & GC7 / GC8	กะ	วันตรวจสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ สถานพยาบาล		ณ สถานพยาบาล
	B	10 กุมภาพันธ์ 2566	07.00 - 13.00 น.	29 มีนาคม 2566	08.30 - 12.00 น.
	C	13 กุมภาพันธ์ 2566		31 มีนาคม 2566	
	A	15 กุมภาพันธ์ 2566		3 เมษายน 2566	
	D	17 กุมภาพันธ์ 2566		28 มีนาคม 2566	
GC5 (Aro2)	กะ	วันตรวจสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ สถานพยาบาล		ณ สถานพยาบาล
	B	20 กุมภาพันธ์ 2566	07.00 - 12.00 น.	7 เมษายน 2566	08.30 - 12.00 น.
	C	22 กุมภาพันธ์ 2566		10 เมษายน 2566	
	A	24 กุมภาพันธ์ 2566		4 เมษายน 2566	
	D	27 กุมภาพันธ์ 2566		5 เมษายน 2566	
GC1 (RO) & GC13 (Innovation)	กะ	วันตรวจสุขภาพ	เวลา	วันพบแพทย์	เวลา
			ณ อาคาร L/S		ณ อาคาร L/S
	GC1	28 กุมภาพันธ์ 2566	07.00 - 12.00 น.	11 เมษายน 2566	08.30 - 12.00 น.
	GC1	1 มีนาคม 2566		12 เมษายน 2566	

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อสถานพยาบาลแต่ละแห่ง :

GC1 # 4777, GC 4 (ARO1) # 2167, GC 5 # 3221, GC6, GC 7 # 1198

(คุณพิชามญช์ 089-1212742 , คุณวัลย์พร 086-8155076)

สำหรับให้บริการตามมาตรการป้องกัน COVID-19

- ☐ บุคลากรที่ให้บริการต้องมีการประเมินความเสี่ยงและแจ้งข้อมูลการเดินทางตามแบบประเมินความเสี่ยง COVID
- ☐ บุคลากรมีสุขภาพแข็งแรงไม่มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ
- ☐ การตรวจ ATK ตามมาตรการการของบริษัท ก่อนเข้าพื้นที่ให้บริการ
- ☐ การเป่าปอดให้มีการตรวจ ATK .ในวันที่ตรวจ **พนักงาน Operation ที่ตรวจเข้างานตอนเช้า** ให้พนักงานถ่ายรูปแสดงกรณีมีอาการคล้ายไข้หวัดหรือสงสัยเสี่ยง covid ให้งดเป่าปอดแพทย์จะใช้ผลตรวจอื่นๆเพื่อออกไปรับรองแพทย์ให้
- ☐ การจัดบริการมีระยะห่าง 2 เมตร
- ☐ บุคลากร สวมใส่ Mask และ Face shield
- ☐ สวมถุงมือระหว่างให้บริการเจาะเลือดและเปลี่ยนทุกครั้งให้บริการคนต่อไป
- ☐ การตรวจพิเศษด้วยรถบริการเคลื่อนที่ ให้มีการทำ **+** สะอาดฆ่าเชื้อก่อนและหลังให้บริการทุกครั้ง
- ☐ อุปกรณ์ให้มีการทำความสะอาดด้วย แอลกอฮอล์ ให้บริการท่านต่อไป



ขั้นตอนการรับบริการ

Flow การให้บริการออกตรวจสุขภาพนอกสถานที่
ของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและเวชศาสตร์โรงพยาบาลกรุงเทพธัญ

แผนผังและ Flow การให้บริการ

มาตรการที่ใช้ในการให้บริการผู้รับบริการ

- Social Distancing
- ขอความร่วมมือผู้รับบริการสวมใส่ mask
- ขอความร่วมมือผู้รับบริการล้างมือบ่อยครั้ง

มาตรการสำหรับเจ้าหน้าที่ให้บริการ

- เจ้าหน้าที่ที่ให้บริการใส่ mask ทุกคนเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
- เจ้าหน้าที่ที่ให้บริการใส่หมวกคลุมผมทุกคน
- เจ้าหน้าที่ที่ให้บริการใส่ face shield ทุกคน
- ห้องตรวจที่ให้บริการมีการทำความสะอาดทุกครั้งหลังการใช้
- อุปกรณ์ที่ใช้ในการตรวจมีการทำความสะอาดทุกครั้งหลังการใช้ (เคส/เคส)

มาตรการกำหนดเคสที่เข้ารับการตรวจ

1 ชั่วโมงตรวจพนักงานได้ 25 คน ขอความร่วมมือบริษัทจัดจำนวนพนักงาน
ให้เหมาะสมในแต่ละวันตามจำนวนชั่วโมงการเข้ารับการตรวจ

